

Подготовка к гастроскопии (ФГДС)

Качественная подготовка к гастроскопии решает две ключевые задачи:

- 1. Обеспечивает хорошую видимость слизистой для врача.
- 2. Делает обследование комфортнее.



Тщательная подготовка помогает сделать исследование максимально информативным и комфортным.

1

Что нельзя есть перед ФГДС

Длительная диета не требуется — вы можете питаться в привычном режиме.

✓

Единственное условие: последний приём пищи перед исследованием не должен быть обильным.

За 2–3 дня до процедуры рекомендуется исключить продукты, которые нагружают ЖКТ и провоцируют газообразование:

-
- Алкоголь
- ✗
-
- Жирное, жареное, острое
- ✗
-
- Бобовые, капусту, свежую выпечку
- ✗
-
- Газированные напитки, кофе
- ✗

✓

Выбирайте легкоусвояемые продукты без грубой клетчатки — это обеспечит достаточное время для опорожнения желудка к моменту процедуры.

Если после прочтения остались вопросы — задайте их врачу перед записью на процедуру. Он учтёт ваши индивидуальные особенности и скорректирует подготовку при необходимости.

2

За сколько часов не есть перед ФГДС

График зависит от того, на какое время запланировано обследование:

Время исследования	Накануне	В день исследования
 Утро (до 15:00)	Последний приём пищи — лёгкий ужин не позднее 19:00. До сна можно пить воду.	Принимать пищу запрещено. Последнюю порцию воды (не более 150 мл) можно выпить не позднее чем за 2 часа до исследования. Не жевать жвачку. Не курить за час до процедуры. Чистить зубы можно, но не глотайте пасту.
 Вторая половина дня (после 15:00)	Последний приём пищи — в привычное время, но не обильный. До сна можно пить воду.	Лёгкий завтрак (паровой омлет, каша на воде, овощное пюре, сладкий чай) — не позднее чем за 8 часов до исследования. Последнюю порцию воды (не более 150 мл) — не позднее чем за 2 часа до исследования. Не жевать жвачку. Не курить за час до процедуры. Чистить зубы можно, но не глотайте пасту.

Если исследование планируется под анестезией (седацией): прекратить потребление любой жидкости необходимо не позднее чем за 4 часа до процедуры.

Приём плановых препаратов в день исследования согласуйте с врачом заранее — он определит, какие лекарства можно принять и в какое время.

3

Приём лекарств перед ФГДС

Если вы принимаете препараты для снижения кислотности желудка (омепразол, нексиум, нольпаза, париет, дексилант, контролок, фосфалюгель, альмагель, маалокс и др.), а также препараты, обволакивающие слизистую желудка, — заранее обсудите их приём с врачом.



!

Если в ходе гастроскопии планируется тест на Helicobacter pylori, врач может попросить временно отменить некоторые препараты (иногда за 5–14 дней до исследования).

⊘

Решение об отмене любых лекарств принимает только ваш лечащий врач — не отменяйте препараты самостоятельно.

📋

В день исследования приём плановых препаратов допустим только по согласованию с врачом. Если врач разрешил принять лекарство, запейте его минимальным количеством воды в разрешённое время.

Дополнительные рекомендации

Если у вас есть хронические заболевания (сахарный диабет, бронхиальная астма и др.): обязательно обсудите с врачом график приёма лекарств в день исследования. Например, при диабете может потребоваться корректировка дозы инсулина, а при астме — возьмите с собой ингалятор.

Психологический настрой: постарайтесь не нервничать. Во время процедуры помогает ровное, глубокое дыхание — оно снижает рвотный рефлекс и тревожность.

Одежда: выбирайте свободную одежду, не стесняющую движений. Расстегните воротник и снимите галстук перед процедурой.

Съёмные зубные протезы необходимо снять перед началом исследования.

✓

Наша цель — сделать исследование максимально информативным, безопасным и комфортным для вас.

4

Что взять с собой в день исследования

Не забудьте взять с собой:

-
- Направление
-
- Результаты предыдущих исследований (если были)
-
- Паспорт
-
- Полис ДМС
-
- ПАСПОРТ
ПОЛИС

Краткая шпаргалка

- 1
- За 2–3 дня
- Исключить алкоголь, жирное, жареное, острое, бобовые, капусту, газировку, кофе.
- 2
- Накануне
- Лёгкий ужин не позднее 19:00 (для утренней процедуры) или лёгкий завтрак с расчётом 8 часов до ФГДС (для дневной).
- 3
- В день исследования
- Не есть. Последнюю порцию воды — не позднее чем за 2 часа. Не жевать жвачку, не курить за час. Чистить зубы можно, не глотая пасту.
- 4
- Лекарства
- Сообщите врачу весь список — он решит, что оставить, а что временно отменить.
- 5
- С собой
- Направление, паспорт, полис ДМС, результаты прошлых исследований.