

Подготовка к колоноскопии

От качества подготовки к колоноскопии зависит диагностическая точность исследования. Подготовка состоит из четырёх шагов:



Тщательная подготовка помогает сделать исследование максимально информативным и безопасным.

1

Бесшлаковая диета (за 3 дня до исследования)



За 3 дня

За 3 дня до проведения исследования необходимо соблюдать бесшлаковую диету с исключением из рациона растительной клетчатки.



Разрешено



Крекеры (без добавок, кунжута и мака)



Нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более 2 стаканов обезжиренного молока



Супы на нежирном бульоне



Блюда из нежирной говядины, телятины, индейки; курица в отварном виде, а также в виде фрикаделек, тефтелей



Нежирные сорта рыбы (треска, судак, окунь, щука)



Сахар, мёд, желе (без кусочков фруктов), сироп



Чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, соки (прозрачные, без мякоти, сухофруктов, ягод и зёрен)



Запрещено



Чёрный и белый хлеб, все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с размельчёнными зёрнами, орехами, маком, кунжутом, кокосовой стружкой и т. д.)



Йогурт с наполнителями (кусочки фруктов и ягод, мюсли), пудинг, сметана, мороженое, жирный творог



Щи, борщ, молочные супы, крем-супы, окрошка



Жирные сорта мяса, утку, гуся, копчёности, колбасы, сосиски



Жирные сорта рыбы (сельдь, скумбрия, форель, лосось)



Все свежие овощи, капусту в любом виде, все разновидности зелени, все фрукты, ягоды, сухофрукты (изюм, чернослив, курагу)



Острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), приправы с зёрнами и травами, соленья, консервы, солёные и маринованные грибы, морские водоросли



Алкогольные напитки, квас, газированную воду, напитки из сухофруктов

2

Режим питания накануне и в день исследования



Накануне исследования



Лёгкий завтрак и лёгкий обед — до 13:00.



После 15:00 принимать пищу запрещено.



Далее пить только прозрачные жидкости в любом количестве: бульоны, чай, сок без мякоти, воду.



В день исследования



Принимать пищу запрещено.



Можно употреблять только негазированную воду.



Если исследование планируется под анестезией (седацией), прекратить потребление жидкости необходимо не менее чем за 4 часа до обследования.



Приём плановых медикаментозных препаратов допустим до 08:00 (запить небольшим количеством воды).



Соблюдение режима питания помогает качественной подготовке кишечника к исследованию.

3

Отмена и корректировка лекарств



За 3 суток до исследования прекратить приём:



- железосодержащих препаратов (Сорбифер, Феррум-Лек и др.);
- висмутсодержащих препаратов (Де-Нол, Улькавис и др.);
- препаратов на основе активированного угля и лигнина (Полифепан).



Препараты, влияющие на свёртываемость крови (антикоагулянты, антиагреганты):

- Самостоятельно отменять их нельзя — обязательна консультация лечащего врача.
- Если колоноскопия будет сопровождаться полипэктомией, препараты, предупреждающие тромбообразование, отменяют за несколько дней. С врачом следует проконсультироваться заблаговременно.



Препараты, которые не нужно отменять:

Если вы на постоянной основе принимаете препараты, снижающие артериальное давление, предупреждающие судороги, нормализующие ритм сердца или обладающие гормональной активностью, — их не стоит отменять на этапе подготовки. В день обследования препарат можно принять, запив небольшим объёмом воды (1–2 глотка).



Пациенты с сахарным диабетом:

- Если вы находитесь на инсулинотерапии, схему введения инсулина может потребоваться изменить. Для этого необходима консультация эндокринолога до начала подготовительного этапа.
- Пациентам с сахарным диабетом колоноскопию необходимо записывать только на утренние часы.



При нерегулярном стуле:

Если стул нерегулярный или дефекация происходит с затруднениями, за 5 суток до колоноскопии следует начать приём слабительных препаратов наиболее физиологичного действия, которые обеспечат ежедневное опорожнение кишечника. Оптимальный слабительный препарат поможет подобрать лечащий врач.

4

Приём препарата для очищения кишечника

Выбор препарата и схемы его приёма для подготовки к колоноскопии осуществляется лечащим врачом. Возможные варианты: Фортранс, Лавакол, Эзиклен, Мовипреп.



Необходимо ознакомиться с инструкцией к выбранному препарату и строго ей следовать.



Что взять с собой в день исследования



Длинную хлопковую футболку и хлопковые носки



Направление на исследование



Результаты предыдущих колоноскопий (если были)



Паспорт и полис ДМС



Краткая шпаргалка

1

За 5 дней

— при нерегулярном стуле начать приём слабительных (по назначению врача).

2

За 3 дня

— бесшлаковая диета: только легкоусвояемые продукты, без клетчатки. Прекратить приём железа, висмута, активированного угля.

3

Накануне

— лёгкий завтрак и обед до 13:00. После 15:00 — только прозрачные жидкости. Принять препарат для очищения кишечника по схеме.

4

В день исследования

— не есть. Только негазированная вода. При седации — прекратить жидкость за 4 часа. Лекарства — до 08:00.

5

С собой

— футболка, носки, направление, паспорт, полис ДМС, результаты прошлых исследований.



Если остались вопросы по схеме приёма конкретного очищающего препарата или по отмене лекарств — обязательно задайте их врачу до начала подготовки.

